

NUMÉRO 10 | février 2022

Ma note d'Aventure

La Newsletter de l'Arbre de Vies... l'Esprit Papillon !



STÉPHANIE COUTOUX

**Sophrologue
Architecte d'idées
créatives & Colorées**

**contact@arbredevies.fr
06 27 79 24 59**

www.arbredevies.fr

La Gratitude

ÉCRIT PAR STEPHANIE COUTOUX

La Gratitude : c'est quoi ?

C'est ressentir un sentiment profond de reconnaissance envers une personne ou une situation qui nous a apporté un grand bienfait.

Offrez-vous votre gratitude sincère et profonde...

Dites-vous "**MERCI**"!



L'Arbre de Vies... L'Esprit Papillon !

La Gratitude

Remercier est une valeur inhérente au monde féérique. La reconnaissance d'une offrande, d'une présence, d'une écoute, d'une assistance est d'accueillir avec grâce ce qui est.

La gratitude offre, à son tour des paillettes de pur bonheur.

Les fées qui nous entourent, bénissent l'univers, leurs ami.es et autres consœurs rencontrées au fil de leurs aventures pour tout ce qu'elles reçoivent en cadeau quotidiennement.

L'abondance qui inonde leur parcours, les enrichit et elles sont bien conscientes de toute cette beauté.

En réponse, elles aiment dire simplement et tout naturellement: **MERCI**

Les fées vous invitent à remercier tous ceux que vous aimez pour les rayons du soleil qu'ils vous distribuent et pour les touches colorées qui embellissent vos journées.

Remerciez-les pour l'amitié partagée grâce à votre inspiration créative.

Listez dans le tableau triptyque les personnes concernées et associez-leur un symbole ou une expression , puis adressez-leur un message de gratitude soit par un message téléphonique, courrier, e-mail, par téléphone ou tout simplement par la pensée positive.

Prénom - Message - Symbole ou Expression

Puis choisissez 3 personnes à qui vous désirez déclarer votre gratitude et préparez-leur une surprise en réalisant un témoignage de votre amitié ou de votre amour. Que votre créativité s'affirme à travers une chanson, un poème, un dessin, une peinture, une lettre ou toute œuvre fabriquée de vos mains (poterie, mosaïque,...) !

Laissez éclore votre imagination sans limite, en symbiose avec votre être divin... Notez dans des cadres, le prénom de votre connaissance sélectionnée dans votre tableau ; ainsi que le support que vous aurez choisi pour réaliser votre marque d'affection.

